

# Beter Voorbereid met een preoperatieve eHealth applicatie: een pilotstudie

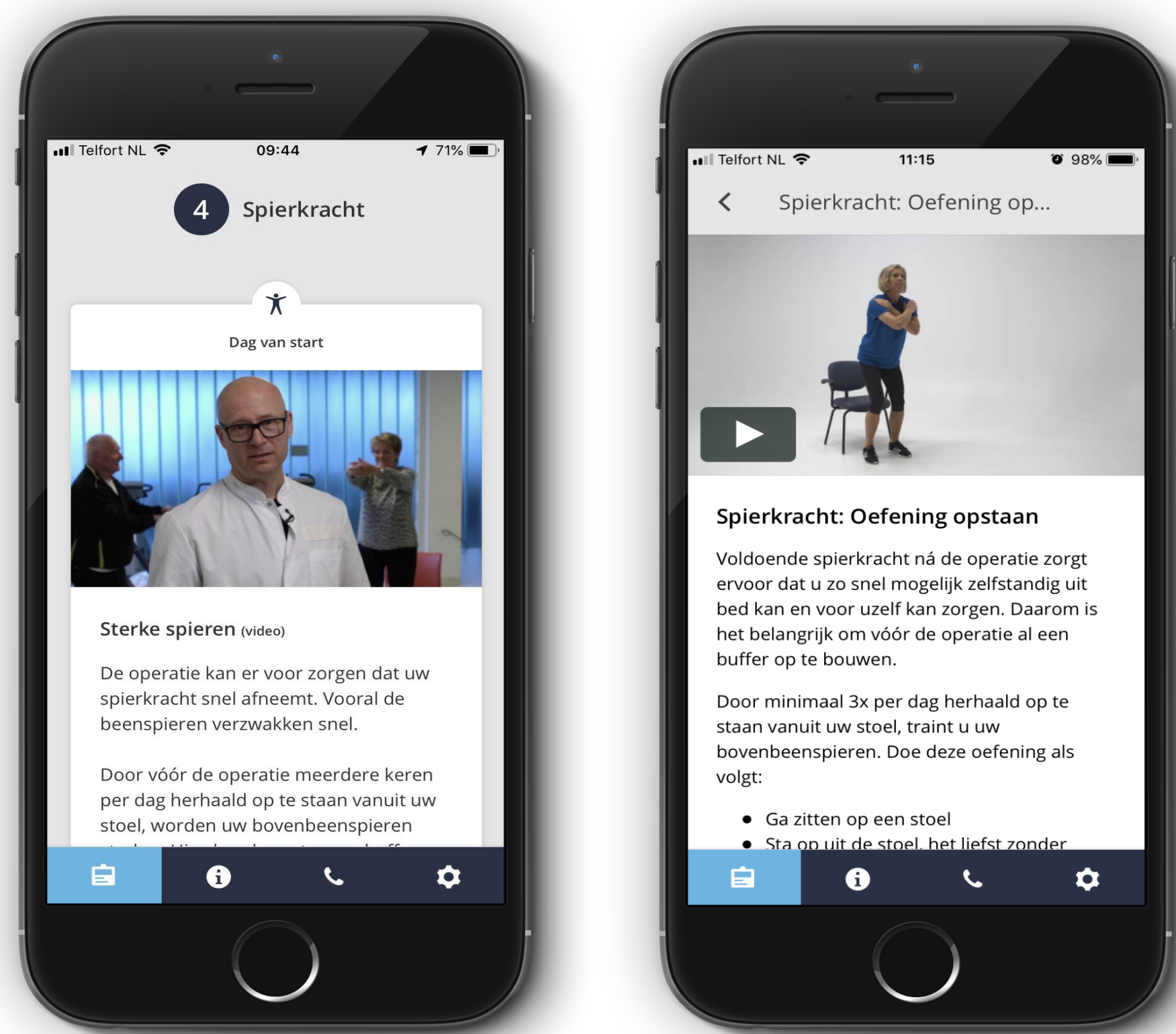


Marjoke Kruisselbrink<sup>1</sup>, Karin Valkenet<sup>2,3</sup>, Miriam van der Velde<sup>3</sup>, Edwin Geleijn<sup>4</sup>, Cindy Veenhof<sup>2,3</sup> en Marike van der Leeden<sup>4</sup>

1. Universiteit Utrecht, master Fysiotherapiewetenschap, opleiding Klinische Gezondheidswetenschappen;
2. UMC Utrecht, afdeling Revalidatie, Fysiotherapiewetenschap & Sport;
3. Lectoraat innovatie van beweegzorg, Hogeschool Utrecht;
4. VUmc Amsterdam, afdeling Revalidatiegeneeskunde

## Achtergrond

Het **verbeteren van leefstijl** voor een geplande, grote operatie kan het functionele herstel na de operatie bevorderen. Aanpak van leefstijlfactoren **verkleint de kans op complicaties** na een operatie. De eHealth applicatie "Beter Voorbereid" is ontwikkeld om patiënten te helpen hun leefstijl te verbeteren door gepersonaliseerde informatie en advies in de preoperatieve periode. Het doel van deze pilotstudie was om het **gebruiksgemak** van "Beter Voorbereid versie 1.0" te evalueren.



## Methode

Door middel van een mixed methods design werd het gebruiksgemak van de app geëvalueerd in het VUmc Amsterdam en het UMC Utrecht. Participanten kregen **dagelijks informatie en advies** via de app, afhankelijk van hun leefstijlrisicoprofiel. De System Usability Scale werd gebruikt om gebruiksgemak te meten. Met een deel van de participanten zijn semi-gestructureerde **interviews** uitgevoerd om meer inzicht te verkrijgen in het gebruiksgemak van de app.

## Resultaten

De "Beter Voorbereid" app werd gebruikt door 51 participanten (55% vrouw). De mediane leeftijd was 56 (IQR 43;64).

De **System Usability Scale** was ingevuld door 62,7% van de participanten en scoorde gemiddeld 68,2 (range 0-100) punten.



Er werden 12 appgebruikers **geïnterviewd**. Uit de analyse kwam naar voren dat de inlogprocedure lastig was, maar de app zelf was gemakkelijk in het gebruik.

De **aanbevelingen** van de participanten richtten zich op meer persoonlijke informatie en advies. Participanten waren het meest tevreden bij twee tot drie weken appgebruik. Er was een verschil tussen jongere en oudere appgebruikers: jongere mensen hadden vaak genoeg aan de app, terwijl oudere mensen graag meer persoonlijke begeleiding hadden.



## Conclusie

De "Beter Voorbereid" app is een **veelbelovende eHealth tool**, maar enkele verbeteringen zijn nodig om de app te optimaliseren voor verder gebruik. Nadat de verbeteringen zijn doorgevoerd zal begin 2020 een grote multicenter RCT starten.

## Implicaties voor de fysiotherapie

- De inzet van de eHealth applicatie 'Beter Voorbereid' kan patiënten helpen bij het verbeteren van hun leefstijl voorafgaande aan een grote operatie.
- De combinatie met **fysiotherapeutische begeleiding** en training lijkt het meest van toepassing bij oudere patiënten en patiënten met een cardiovasculair risico bij inspanning.