

Beter Voorbereid met een preoperatieve eHealth applicatie: een pilot-RCT





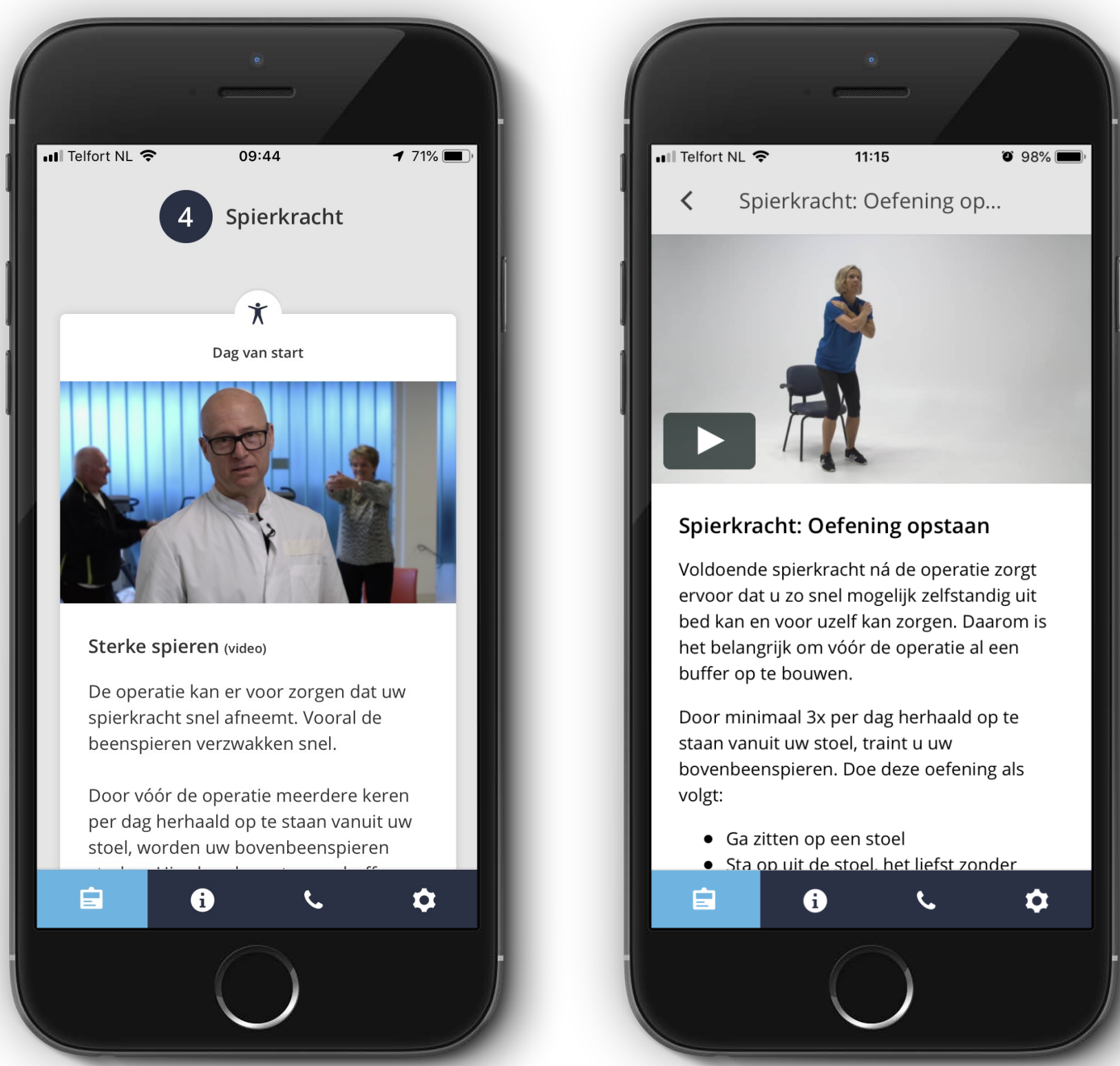
Miriam van der Velde¹, Karin Valkenet^{1,2}, Marjoke Kruisselbrink³,
Edwin Geleijn⁴, Cindy Veenhof^{1,2} en Marike van der Leeden⁴

1. Lectoraat innovatie van bewegezorg, Hogeschool Utrecht;
2. UMC Utrecht, afdeling Revalidatie, Fysiotherapiewetenschap & Sport;
3. Universiteit Utrecht, master Fysiotherapiewetenschap, opleiding Klinische Gezondheidswetenschappen;
4. VUmc Amsterdam, afdeling Revalidatiegeneeskunde

Achtergrond

Het verbeteren van leefstijl voorafgaande aan een geplande, grote operatie kan het functionele herstel na de operatie bevorderen. Aanpak van leefstijlfactoren (figuur 1) verkleint de kans op complicaties na een operatie.. De eHealth applicatie "Beter Voorbereid" is ontwikkeld om patiënten te helpen bij het verbeteren van deze vijf leefstijlfactoren door gepersonaliseerde informatie en advies voor de operatie. Het doel van deze pilot RCT was om het gebruiksgemak en de eerste effecten op gedragsverandering van "Beter Voorbereid versie 1.0" te evalueren.

-  Eiwitrijke voeding
-  Verminderen van alcoholconsumptie
-  Stoppen met roken
-  Voldoende beweging
-  Spierversterkende oefeningen



Methode

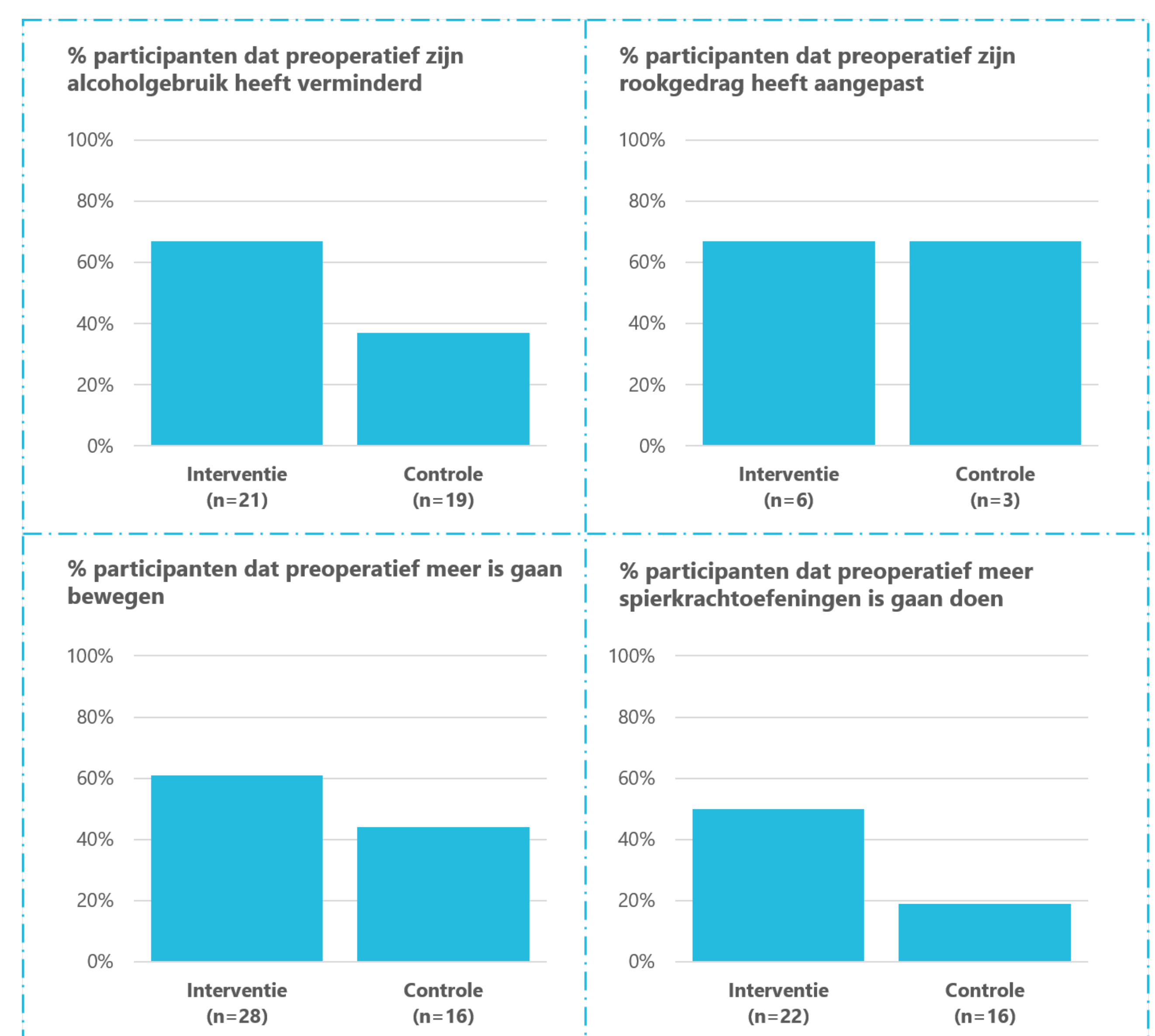
Door middel van een mixed methods design werd het gebruiksgemak van de app geëvalueerd in het VUmc Amsterdam en het UMC Utrecht. Participanten in de interventiegroep kregen dagelijks informatie en advies via de app, afhankelijk van hun leefstijlrisicoprofiel. De System Usability Scale werd gebruikt om gebruiksgemak te meten. Met een deel van de participanten zijn semi-gestructureerde interviews uitgevoerd om meer inzicht te verkrijgen in het gebruiksgemak van de app. De leefstijl van alle participanten werd zowel voor als na het gebruik van de app in kaart gebracht middels vragenlijsten.

Resultaten

In totaal zijn 89 patiënten geïncludeerd. De meest voorkomende chirurgische ingrepen waren cardiothoracaal (22%), neurologie (21%) en gastro-intestinaal (21%). De app werd gebruikt door 49 participanten.

Het gebruiksgemak, gemeten met de System Usability Scale, scoorde gemiddeld 68,2 (range 0-100) punten. Bij 12 participanten werden aanvullende interviews afgenomen. Hieruit kwam naar voren dat inloggen lastig was, maar de app zelf gemakkelijk was in het gebruik. Participanten vonden de dagelijkse notificaties handig en ervaarden weinig technische problemen. Ouderen hadden graag meer persoonlijke begeleiding terwijl jongere mensen vaak genoeg hadden aan de app.

App-gebruikers gaven vaker aan hun leefstijl te hebben aangepast voor de operatie dan patiënten uit de controle groep (zie figuur1). Voeding kon door een fout in de vragenlijst niet worden geëvalueerd.



Conclusie

De "Beter Voorbereid" app is een veelbelovende eHealth tool, maar enkele verbeteringen zijn nodig om de app te optimaliseren voor verder gebruik. Nadat de verbeteringen zijn doorgevoerd zal begin 2020 een grote multi-center RCT starten.