



Welkom bij de consortium nieuwsbrief van Beter Voorbereid. In deze nieuwsbrief: de laatste stand van zaken mbt de pilot, informatie over het projectmanagement, valorisatie, de agenda en we stellen de rest van het kernteam aan je voor.

## 100ste patiënt geïnccludeerd

Op woensdag 14 november zijn we gestart met het includeren van patiënten vanaf de Pre Operatieve Screening van het Amsterdam UMC, locatie VUmc en UMC Utrecht tbv de pilotstudie van Beter Voorbereid. Eind februari is de 100ste patiënt geïnccludeerd. Dit betekent dat de werving van patiënten voor de pilot nu is gestopt. De komende tijd wordt de follow-up data van de geïnccludeerde patiënten verder verzameld en geanalyseerd. In de volgende nieuwsbrief lees je meer over de eerste resultaten.



## Projectmanager Beter Voorbereid

Sinds eind maart is Sonja Barends als projectmanager betrokken bij het project Beter Voorbereid. Sonja is sinds 2010 als (operationeel) projectleider werkzaam bij het Kenniscentrum Gezond en Duurzaam Leven aan de Hogeschool Utrecht. Als operationeel projectleider is zij onder meer verantwoordelijk voor de uitvoering van het project, het bewaken van de voortgang en het

budget en de rapportages aan de subsidiegever SIA Raak. Daarnaast zorgt Sonja voor de communicatie met de consortiumpartners en andere betrokken partijen, de verspreiding van de resultaten en verder alles wat zich voordoet in het project.

## **Samenwerkingsovereenkomst en vergoeding**

Voor de administratieve afhandeling van deelname aan het project Beter Voorbereid zullen alle consortiumpartners worden benaderd door Sonja. Zij zal zorg dragen voor de samenwerkingsovereenkomst tussen de consortiumpartners, de budgetbrief, de urenregistratie en de uitbetaling.

In de samenwerkingsovereenkomst worden alle afspraken voor de uitvoering van het project vastgelegd. In de budgetbrief vind je de begroting van de uren en kosten betreffende jouw organisatie en wordt onze werkwijze nader toegelicht. Dit betreft onder andere het invullen van urenregistratieformulieren en het indienen van een verzoek tot uitbetaling.

Aan het einde van elk kwartaal krijg je de documenten toegestuurd om jouw deel van de subsidie te kunnen vergoeden.

---

## **Valorisatiegroep**

Zoals besproken tijdens de kick-off bijeenkomst zal er een valorisatiegroep worden samengesteld die zal gaan meedenken over de ontwikkeling, implementatie en financiering van de Beter Voorbereid app. Deze groep zal 2-3x per jaar samenkomen waarbij aan de hand van de opdracht van de bijeenkomst nog extra experts kunnen worden uitgenodigd. De kerngroep is op dit moment bezig met het vaststellen van een agenda voor de valorisatiebijeenkomsten en zal gericht deelnemers gaan uitnodigen.

---

## **Even voorstellen**

Na Edwin en Miriam stellen we nu de rest van het kernteam voor:

Marike van der Leeden is werkzaam als senior onderzoeker in het Amsterdam UMC, locatie VUmc, en Reade Revalidatie / Reumatologie.

Marike richt zich vooral op revalidatie van patiënten met musculoskeletale aandoeningen en patiënten die geopereerd worden ivm kanker.

Samenwerking en uitwisseling van expertise tussen behandelaars en onderzoekers is voor Marike van groot belang.



Karin Valkenet is als senior onderzoeker verbonden aan het UMC Utrecht en is daarnaast projectleider van UMC Utrecht in Beweging. Karin doet vooral onderzoek naar manieren om patiënten te stimuleren om meer te bewegen voor, tijdens en na ziekenhuisopname. Karin maakt deel uit van het kernteam en is al vanaf het begin betrokken bij dit project.

Cindy Veenhof is lector van het Lectoraat Innovatie van Bewegezorg aan de Hogeschool Utrecht. Binnen dit lectoraat vormt Cindy de verbindende factor tussen de drie onderzoekslijnen: 'Fysieke zelfredzaamheid rond ziekenhuisopnamen', 'Technologie in de beweegzorg' en 'Innovatieve beweegzorgtrajecten'. Daarnaast is Cindy hoogleraar Klinische Gezondheidswetenschappen in het UMC Utrecht.



## Globale agenda 2019

---

### April 2019 |

- Consortiumpartners ontvangen samenwerkingsovereenkomst en budgetbrief
  - Afronding interviews patiënten
  - Vormen valorisatiegroep en –plan
  - Start studenten Fysiotherapiewetenschappen voorstudie implementatieplan
- 

### Mei 2019 |

- Analyse interviews
  - Starten ideevorming Beter Voorbereid App 2.0
-

## Juni - Juli 2019 |

- Afronding follow-up pilot, analyse pilotdata
  - Plan finaliseren voor Beter Voorbereid App 2.0
- 

## Augustus 2019 |

- Start aanpassingen Beter Voorbereid 2.0
  - Behoeftes in kaart brengen voor perioperatief netwerk
- 

## September 2019 |

- Valorisatiegroep bijeenkomst 1 'Optimalisatie Beter Voorbereid App 2.0'
  - Start studenten Business Informatica & Management voorstudie businessmodel
- 

## Oktober 2019 |

- Aanpassing studieprotocol
- 

## November 2019 |

- Indienen amendement RCT bij de METC
- 

## December 2019 |

- Beter Voorbereid App 2.0 gereed
- 

## Januari 2020 |

- Start RCT in 4 ziekenhuizen
  - Valorisatiegroep bijeenkomst 2 'Businessmodel Beter Voorbereid'
- 



---

Copyright © 2019 Beter Voorbereid, All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?  
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

