

[View this email in your browser](#)



---

Welkom bij de nieuwsbrief van Beter Voorbereid. In deze nieuwsbrief vind je het laatste nieuws over het project.

---

### **Voortgang studie Beter Voorbereid**

De situatie rondom het coronavirus (COVID-19) heeft een grote impact (gehad) op de zorg in Nederland. Voor het project Beter Voorbereid betekent dit dat de start van de RCT werd uitgesteld. Deze zomer zijn het UMC Utrecht en het VUmc gestart met inclusie van patiënten voor Beter Voorbereid. Op dit moment zijn er 72 patiënten geïncludeerd. Het streven is om in totaal 480 patiënten te includeren. De inclusie verloopt op dit moment trager in vergelijking met de inclusie tijdens de pilot. De belangrijkste reden hiervoor is dat operaties op kortere termijn gepland worden en dat de werkwijze in de ziekenhuizen, ten gevolge van COVID-19, is aangepast. Het studieteam kijkt naar additionele routes voor inclusie. Desalniettemin zijn we erg blij dat de inclusie loopt!

Naast het UMC Utrecht en VUmc zullen het Amsterdam UMC (locatie AMC) en het Dijklander ziekenhuis binnenkort starten met de studie. Ook op deze locaties is er weer een team van enthousiaste medewerkers dat zich in gaat zetten voor het onderzoek.



### **Artikel pilotstudie**

Deze zomer is het artikel over de pilot van Beter Voorbereid ingediend voor publicatie. Op basis van de pilot kunnen we concluderen dat de Beter Voorbereid app bruikbaar is voor

patiënten en potentie heeft om risicogedrag voor een grote operatie te veranderen. Naar aanleiding van de pilot zijn verschillende verbeteringen doorgevoerd in de app en studieprocedures. Op dit moment in het artikel in review. Wanneer het artikel gepubliceerd is zullen we via deze nieuwsbrief de link met jullie delen.



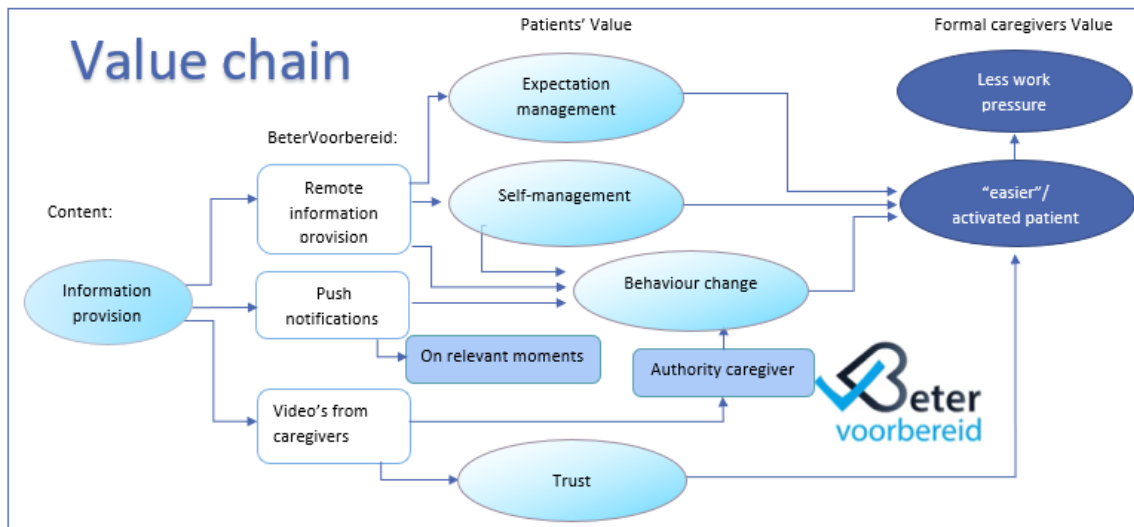
## **Preoperatieve fysiotherapie**

Alle patiënten die deelnemen aan Beter Voorbereid en een indicatie hebben voor meer bewegen of spierversterking worden gebeld door de ziekenhuisfysiotherapeut. Deze bespreekt met de patiënt of begeleiding door de fysiotherapeut in de eerste lijn is aanbevolen. De eerste ervaringen tijdens deze inclusieperiode zijn dat patiënten óf al een fysiotherapeut hebben waar ze preoperatief gaan trainen óf geen behoefte hebben aan begeleiding in de preoperatieve fase. Het faciliteren van patiënten tot preoperatieve training bij de fysiotherapeut biedt dus nog veel uitdagingen. Deze zullen in een later stadium, als onderdeel van het werkpakket 'netwerkvorming', verder worden uitgewerkt met de betrokken partijen uit het consortium.

---

## **Afstudeerscriptie Willemijn van Haeften**

In september is HBO Bedrijfskunde student Willemijn van Haeften afgestudeerd. Voor haar scriptie keek Willemijn vanuit een niet-medische hoek naar welke waarde Beter Voorbereid heeft voor verschillende stakeholders, zoals patiënten, zorgverleners en mantelzorgers. Waarden zoals zelf-regie, ondersteuning voor mantelzorgers en een meer geactiveerde patiënt kunnen bijvoorbeeld bijdragen aan een verlaging van de werkdruk voor zorgverleners. Voor haar scriptie deed Willemijn een literatuurstudie en nam zij interviews af bij diverse stakeholders. Het belangrijkste inzicht uit haar scriptie was dat de adoptie van een eHealth applicatie onder de medische gebruikers sterk in verband staat met de mate waarin de waarde van de applicatie bekend is onder gebruikers. Onderstaand figuur afkomstig uit haar scriptie geeft een inzicht in hoe deze waarden samenhangen.



## Aankomend studentproject BIM

Ook dit jaar zal een groep van vier bedrijfskunde studenten meewerken aan een klein onderzoek voor het Beter Voorbereid project ten behoeve van hun minor Business Information Management (BIM) aan de Hogeschool Utrecht. De opdracht die ze meekrijgen is een verkenning te doen en één scenario uit te werken voor een zichzelf bedruipend en duurzaam businessmodel voor Beter Voorbereid, waarbij verdere ontwikkeling en onderhoud van de applicatie alsmede marketing en het klantennetwerk beheren, goed geborgd zijn.

## Save the date!

De valorisatiebijeenkomsten met het consortium van Beter Voorbereid waren tot nader bericht uitgesteld. De eerstvolgende valorisatiebijeenkomst zal plaatsvinden op **21 januari van 16.00-18.00**. We gaan voorlopig uit van een digitale meeting. De bijeenkomst zal in het teken staan van het scenario dat door de BIM studenten wordt uitgewerkt. Tevens zullen we een update geven van de studie.

Een persoonlijke uitnodiging voor de betrokkenen volgt!



Want to change how you receive these emails?  
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

